

Принят
педагогическим советом
МБДОУ ЦРР детский сад №6
пгт Лучегорск
протокол №1_____
от «30» 08_2024

Утверждён
приказом МБДОУ ЦРР
детский сад №6
пгт Лучегорск
от 30.08.2024 № 88

**Режим занятий обучающихся
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка – детский сад № 6» пгт Лучегорск Пожарского муниципального района
на 2024 – 2025 учебный год**

Режим работы муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка - детский сад № 6» пгт Лучегорск Пожарского муниципального района (далее - ДООУ) рассчитан на 10,5-ти часовое пребывание воспитанников с **7.30 до 18.00**; суббота, воскресенье, праздничные дни - выходные.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

- для групп общеразвивающей направленности - 10,5-часовой: с 07.30 до 18.00
- продолжительность учебного года с 01.09.2024г. по 29.05.2025г.
- ДООУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0-2,5 часа, для детей от 1,5 до 3 лет - не менее 3 часов.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня **не менее 3 часов**.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

Организация образовательного процесса в ДООУ осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования и учебным планом непосредственно образовательной деятельности. Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для **детей дошкольного возраста с 3 до 7 лет** составляет (Приложение 1):

- в ясельной группе (дети второго года жизни) - 2 часа 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 10 минут
- в 1 младшей группе (дети третьего года жизни) - 2 часа 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 10 минут
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 15 минут;

- в средней группе (дети пятого года жизни) - 2 часа 50 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 минут;
- в старшей группе (дети шестого года жизни) - 5 часов 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 25 минут;
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) - 7 часов, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут.

Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность/ все возрастные группы
День здоровья, физкультурный досуг, оздоровительно-игровой час.	1 раз в квартал 1 раз в месяц 1 раз в неделю
Развлечение (положительный социально эмоциональный опыт)	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы,	Ежедневно
Музыкально-театральная деятельность	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд	Старшие группы 1 раз в 2 недели

Организация образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности и прогулки муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка детский сад № 6» пгт Лучегорск Пожарского муниципального района

Вид деятельности	Ясли		1 младшая		2 младшая		Средняя		Старшая		Подготовительная	
	Время в режиме дня	Дли-ть	Время в режиме ДНЯ	Дли-ть	Время в режиме дня	Дли-ть						
Самостоятельная игровая деятельность, игра	7.30-8.15	45 мин.	7.30-8.00	30 мин	7.30-8.00	30 мин	7.30-8.07	37 мин	7.30-8.15	45 мин.	7.30-8.25	55 мин.
Завтрак	8.05-8.30	25 мин.	8.10-8.30	20 мин.	8.15-8.30	15 мин.	8.20-8.35	15 мин.	8.25-8.40	15 мин.	8.35-8.45	10 мин.
Самостоятельная игровая деятельность, игра	8.30-9.00		8.30-9.00		8.30-9.00		8.35-9.00		8.40-9.00	•	8.45-9.00	
НОД												
Кол-во НОД в неделю	10		10		10		10		12		13	
Длительность НОД	8 мин.	1 час 20 мин.	10 мин.	1 час 40 мин.	15 мин	2 часа 20 мин	20 мин	3 часа 20 мин.	25 мин	5 часов	30 мин	6 часов 30 мин.
Общая продолжительность НОД	9.00-9.08		9.00-9.10		9.00-9.40		9.00-9.50		9.00-9.25		9.00-9.30	
Организация игровой деятельности	9.10-9.40	30 мин.	9.10-9.40	30 мин.	9.40-10.10	30 мин.	9.50-10.20	30 мин	10.00-10.40	40 мин.		*
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20	1 час 30 мин.	9.40-11.20	1 час 30 мин.	10.10-11.40	1 час 30 мин.	10.20-11.50	1 час 30 мин.	10.40-12.10	1 час 30 мин.	10.40-12.20	1 час 30 мин.
Обед	10.55-		11.20-		11.40		11.50		12.10		12.20	

	11.15		11.40		12.00		12.15		12.20		11.25	
Сон	11.30-15.00	3 часа 30 мин	11.40-15.00	3 часа 20 мин	12.00-15.00	3 часа	12.15-15.00	2 часа 45 мин.	12.20-15.00	2 часа 40 мин	12.25-15.00	2 часа 30 мин

Полдник	15.00-15.30		15.00		15.05		15.10		15.15		15.20	
нод	15.30-15.38	8 мин.	15.30-15.40	10 мин.								
Организация игровой деятельности	15.40-16.00	20 мин	15.40-16.00	20 мин	15.30-16.00	30 мин	15.30-16.00	30 мин	15.30-16.00	30 мин	15.30-16.00	30 мин
Дополнительные образовательные услуги, досуги							1 раз в неделю 15.30-15.50	20 мин	1 раз в неделю 15.30-16.00	30 мин	1 раз в неделю 15.30-16.00	30 мин
Ужин	16.00-16.30		16.00-16.20		16.05-16.20		16.10-16.25		16.15-16.25		16.15-16.25	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	1 час	16.30-18.00	1 час	16.30-18.00	1 час	16.30-18.00	1 час	16.30-18.00	1 час	16.30-18.00	1 час
Уход детей домой	18.00		18.00		18.00		18.00		18.00		18.00	

Общий подсчёт времени

На НОД	8 мин.	1 час 20 мин.	10 мин.	1 час 40 мин.	15 мин	2 часа 20 мин	20 мин	3 часа 20 мин.	25 мин	5 часов	30 мин	6 часов 30 мин.
На прогулку	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин							
На игру		3 часа		3 часа		3 часа 10 мин		3 часа		2 часа 50 мин		3 часа