

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР

детский сад № 6

А.В. Войцешевская



02.09.2024

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------------|-----------------------|-------------|----------------------|---------------|-----------------|--------------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | | 1-3/ 3-7 | 1-3/ 3-7 | 1-3/ 3-7 | 1-3/ 3-7 | 1-3/ 3-7 | |
| Завтрак | Суп молочный с маслом | 150/200 | 4,95/6,6 | 6,75/9 | 15,48/20,64 | 140,28/187,04 | 48 |
| | Чай с сахаром | 150/180 | 9/10,8 | 2,295/2,754 | 9,75/11,7 | 36,96/44,352 | 57 |
| | Бутерброд с маслом | 25/48 | 1,43/2,848 | 4,73/7,8 | 10,227/20,67 | 87,4/159,84 | 8 |
| Итого за завтрак | | 325/428 | 15,38/20,248 | 13,775/19,554 | 35,457/53,01 | 264,64/391,232 | |
| 2-ой завтрак | Сок фруктовый | 100/100 | 0,5/0,5 | - | 10,1/10,1 | 42,67/42,67 | 85 |
| | Суп крестьянский | 200/250 | 1,38/2,31 | 4,64/7,73 | 9,25/15,42 | 84,35/140,58 | 14 |
| | Каша по-купечески | 150/180 | 12,57/15,08 | 11,54/13,84 | 40,43/48,51 | 323,66/388,39 | 44.3 |
| | Компот из сухофруктов | 150/200 | 0,78/1,04 | - | 20,22/26,96 | 80,58/107,44 | 55 |
| | Хлеб ржаной | 30/45 | 1,8/2,7 | 0,3/0,45 | 13,299/19,949 | 56,7/85,05 | 6.1 |
| Итого за обед | | 530/675 | 16,53/21,13 | 16,48/22,02 | 83,849/110,839 | 545,29/721,46 | |
| Усиленный полдник | Вареники с творогом | 180/200 | 21,382/23,98 | 8,784/9,76 | 41,67/46,3 | 331,992/368,88 | 76 |
| | Кофейный напиток | 150/180 | 3,435/4,122 | 3,78/4,536 | 16,125/19,35 | 109,005/130,806 | 52 |
| Итого за усиленный полдник | | 330/380 | 24,817/28,102 | 12,564/14,296 | 57,795/65,65 | 440,997/499,686 | |
| Итого за день | | 1285/1583 | 57,227/69,98 | 42,819/55,87 | 187,201/239,599 | 1293,597/1655,048 | |