

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР

детский сад № 6

А.В. Войцешевская



13.03.25

| Прием пищи                        | Наименование блюда           | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |               |                 | Энергетич. ценность (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------------|------------------------------|-------------|----------------------|---------------|-----------------|----------------------------|-------------|
|                                   |                              |             | Б                    | Ж             | У               |                            |             |
|                                   |                              | 1-3/ 3-7    | 1-3/ 3-7             | 1-3/ 3-7      | 1-3/ 3-7        | 1-3/ 3-7                   |             |
| Завтрак                           | Каша «Дружба» на молочная    | 150/200     | 4,65/6,2             | 6,45/8,6      | 24,3/32,4       | 174/232                    | 89          |
|                                   | Чай полусладкий              | 150/180     | 9/10,8               | 2,295/2,754   | 9,75/11,7       | 36,96/44,352               | 7           |
|                                   | Бутерброд с маслом           | 25/48       | 1,43/2,848           | 4,73/7,8      | 10,227/20,67    | 87,4/159,84                | 1           |
| <b>Итого за завтрак</b>           |                              | 325/428     | 15,08/19,848         | 13,475/19,154 | 44,277/64,77    | 298,36/436,192             |             |
| 2-ой завтрак                      | Молоко кипяченое             | 100         | 3,05                 | 2,72          | 5,05            | 56,7                       | 14          |
|                                   | Борщ со сметаной             | 150/250     | 2,31/3,85            | 1,305/2,175   | 4,065/6,775     | 48,735/81,225              | 33          |
|                                   | Бефстроганов из печени       | 70/80       | 10,08/11,35          | 4,046/4,624   | 2,485/2,84      | 85,057/97,208              | 68          |
|                                   | Пюре картофельное            | 100/150     | 2,04/3,06            | 3,2/4,8       | 13,62/20,43     | 92/138                     | 50          |
|                                   | Компот из сухофруктов        | 150/200     | 0,78/1,04            | -             | 20,22/26,96     | 80,58/107,44               | 8           |
|                                   | Хлеб ржаной                  | 30/45       | 1,8/2,7              | 0,3/0,45      | 13,299/19,9485  | 56,7/85,05                 | 4a          |
| <b>Итого за обед</b>              |                              | 500/675     | 17,01/22,0           | 8,851/12,049  | 40,49/57,005    | 363,072/508,923            |             |
| Усиленный полдник                 | Макароны, запечённые с сыром | 150/200     | 10,71/14,28          | 11,04/14,72   | 29,22/38,96     | 271,235/362,58             | 53          |
|                                   | Чай с сахаром                | 150/180     | 9/10,8               | 2,295/2,754   | 9,75/11,7       | 36,96/44,352               | 5           |
| <b>Итого за усиленный полдник</b> |                              | 300/380     | 19,71/25,08          | 13,335/17,474 | 38,97/50,66     | 308,195/406,932            |             |
| <b>Итого за день</b>              |                              | 1265/1643   | 54,85/69,978         | 38,381/51,697 | 128,787/177,485 | 1062,635/1463,209          |             |