

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР

детский сад № 6

А.В. Войцешевская



24.03.25

| Прием пищи                 | Наименование блюда                 | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |               |                 | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------|------------------------------------|-------------|----------------------|---------------|-----------------|--------------------------------|-------------|
|                            |                                    |             | Б                    | Ж             | У               |                                |             |
|                            |                                    | 1-3/ 3-7    | 1-3/ 3-7             | 1-3/ 3-7      | 1-3/ 3-7        | 1-3/ 3-7                       |             |
| Завтрак                    | Суп молочный с маслом              | 150/200     | 4,95/6,6             | 6,75/9        | 15,48/20,64     | 140,28/187,04                  | 90          |
|                            | Чай полусладкий                    | 150/180     | 9/10,8               | 2,295/2,754   | 9,75/11,7       | 36,96/44,352                   | 7           |
|                            | Бутерброд с маслом                 | 25/48       | 1,43/2,848           | 4,73/7,8      | 10,227/20,67    | 87,4/159,84                    | 1           |
| Итого за завтрак           |                                    | 325/428     | 15,38/20,248         | 13,775/19,554 | 35,457/53,01    | 264,64/391,232                 |             |
| 2-ой завтрак               | Напиток промышленного производства | 100/100     | 0,5/0,5              | -             | 10,1/10,1       | 42,67/42,67                    | 12          |
|                            | Суп крестьянский                   | 200/250     | 1,38/2,31            | 4,64/7,73     | 9,25/15,42      | 84,35/140,58                   | 36          |
|                            | Каша по-купечески                  | 150/180     | 12,57/15,08          | 11,54/13,84   | 40,43/48,51     | 323,66/388,39                  | 63          |
|                            | Компот из сухофруктов              | 150/200     | 0,78/1,04            | -             | 20,22/26,96     | 80,58/107,44                   | 8           |
|                            | Хлеб ржаной                        | 30/45       | 1,8/2,7              | 0,3/0,45      | 13,299/19,949   | 56,7/85,05                     | 4а          |
| Итого за обед              |                                    | 530/675     | 16,53/21,13          | 16,48/22,02   | 83,849/110,839  | 545,29/721,46                  |             |
| Усиленный полдник          | Вареники с творогом                | 180/200     | 21,382/23,98         | 8,784/9,76    | 41,67/46,3      | 331,992/368,88                 | 72          |
|                            | Кофейный напиток                   | 150/180     | 3,435/4,122          | 3,78/4,536    | 16,125/19,35    | 109,005/130,806                | 15          |
| Итого за усиленный полдник |                                    | 330/380     | 24,817/28,102        | 12,564/14,296 | 57,795/65,65    | 440,997/499,686                |             |
| Итого за день              |                                    | 1285/1583   | 57,227/69,98         | 42,819/55,87  | 187,201/239,599 | 1293,597/1655,048              |             |