

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР

детский сад № 6

А.В. Войцешевская



26.09.24

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетич. ценность (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------------|------------------------------------|-------------|----------------------|---------------|-----------------|----------------------------|-------------|
| | | | Б 1-3/ 3-7 | Ж 1-3/ 3-7 | У 1-3/ 3-7 | | |
| Завтрак | Каша кукурузная молочная | 150/200 | 3,495/4,66 | 0,51/0,68 | 0,495/0,66 | 141,9/189,2 | 86 |
| | Чай полусладкий | 150/180 | 9/10,8 | 2,295/2,754 | 9,75/11,7 | 36,96/44,352 | 7 |
| | Бутерброд с маслом | 25/48 | 1,43/2,848 | 4,73/7,8 | 10,227/20,67 | 87,4/159,84 | 1 |
| Итого за завтрак | | 325/428 | 13,925/18,248 | 7,535/11,234 | 20,472/33,039 | 266,26/393,39 | |
| 2-ой завтрак | Напиток промышленного производства | 100/100 | 0,345 | - | 36,9 | 100,5 | 12 |
| Обед | Салат «Свежесть» | 40/60 | 0,66/0,99 | 2,836/4,254 | 1,964/2,946 | 36,308/54,462 | 22 |
| | Борщ со сметаной | 150/250 | 2,31/3,85 | 1,305/2,175 | 4,065/6,775 | 48,735/81,225 | 33 |
| | Суфле из печени | 70/80 | 15,282/21,225 | 15,03/20,875 | 13,104/18,2 | 273,492/379,85 | 67 |
| | Кисель | 150/200 | - | - | 31,8/53 | 126,9/211,5 | 13 |
| | Хлеб ржаной | 30/45 | 1,8/2,7 | 0,3/0,45 | 13,299/19,949 | 56,7/85,05 | 4а |
| Итого за обед | | 440/635 | 20,052/28,765 | 19,471/27,754 | 64,232/100,87 | 542,135/812,087 | |
| Усиленный полдник | Вареники ленивые | 120/150 | 17,13/21,89 | 15,17/16,03 | 17,71/22,6 | 276/321 | 73 |
| | Какао с молоком | 150/180 | 3,15/3,78 | 2,72/3,258 | 12,96/15,552 | 89/107 | 16 |
| Итого за усиленный полдник | | 270/330 | 20,28/25,67 | 17,89/19,288 | 30,67/38,152 | 365/428 | |
| Итого за день | | 1135/1513 | 54,602/73,028 | 44,896/58,276 | 152,274/208,952 | 1273,895/1733,977 | |