

Правила оказания первой помощи

- Вытащив на берег, осмотрите потерпевшего: если рот и нос забиты тиной или песком, очистите их пальцами, повернув голову человека на бок
- Положите пострадавшего животом на своё колено (голову свесить лицом вниз) и сильно нажав, выплесните воду из желудка и дыхательных путей
- Начните делать искусственное дыхание. Если у пострадавшего не бьётся сердце, необходимо провести непрямой массаж сердца



Не останавливайте меры по реанимации до прибытия кареты скорой помощи: благодаря вашим действиям организм ещё может жить



Если человек уже погрузился в воду, не бросайте попыток найти его в глубине, а затем вернуть к жизни – это можно сделать, если утонувший был в воде около шести минут



Техника спасания

Подплыв к утопающему, необходимо поднырнуть под него и, взяв сзади одним из приемов захвата (классическим – за волосы), транспортировать к берегу



Если утопающему удалось схватить вас за руки, шею или ноги, освободитесь и немедленно ныряйте – инстинкт самосохранения заставит потерпевшего вас отпустить



Привлеките внимание потерпевшего и дайте знать, что вы идёте на помощь

Приближаясь, старайтесь успокоить и ободрить выбившегося из сил пловца

Если он может контролировать свои действия, пловец должен взяться и дальше держаться за плечи спасателя. Если нет, то необходимо обращаться с ним жестко, иначе вы рискуете погибнуть вместе



Приёмы спасения человека совсем не просто применять без практики, но даже если у вас нет никакой подготовки – действуйте, необходимо использовать любой шанс



Прежде всего, оцените обстановку

- Нет ли рядом спасательного средства?
- Нет ли лодки?
- Можно ли позвать кого-то еще на помощь?

Спасательным средством может быть все, что увеличит плавучесть человека и что вы в состоянии до него добросить. Например, спасательный круг можно бросить на 20-25 метров





Центр
Управления
Регионом
Приморский край

КАК ПРАВИЛЬНО ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ ТОНУЩЕМУ ЧЕЛОВЕКУ

